

BEST-OIRSCHOT



AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Veilig zonnen
Bescherm
je haar

Vakantie?
Puzzelen
maar!



Dat wil jij toch ook...

iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

Je woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

auping

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis zijn de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans

Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online bij schaduwparasols.nl



8



39



12



25



19



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-11087563

Bruisende lezer,

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in Nederland.

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE
SCHEIDING
NIET!

Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept.

Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

Pallini limoncello



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

www.wilkinsonsword.nl



BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

Vier de *vakantie!*

win



LEZERSACTIE

Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

www.bornrose.com

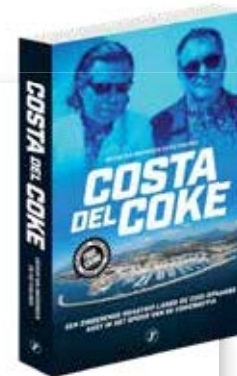


LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyroze het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyroze Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyroze.nl**

Vet bevroren = *vet verliezen!*

Afvallen op een pijnloze, veilige en tevens snelle manier zonder naalden, speciaal dieet, operatie of hersteltijd? Dat klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk dankzij de Body-wizard cryolipolyse-behandeling oftewel een Freezesculpting-behandeling, om op een innovatieve manier vet te verliezen.

VETBEVRIEZING, ZO WERKT HET

Vetbevrozing kan een ware uitkomst zijn wanneer je last hebt van hardnekkige vetrolletjes of vervelende lovehandles. Tijdens de behandeling worden vetcellen plaatselijk gekoeld tot ongeveer 2 °C. Het vet kristalliseert en valt vervolgens uiteen. Via de natuurlijke weg verdwijnt het uit het lichaam. Dit hele proces neemt een aantal maanden in beslag. De behandeling kan na 10 weken worden herhaald. Het lichaam heeft de tussenliggende tijd nodig om de behandelde vetcellen op te ruimen. Na 4 tot 6 maanden zie je al duidelijk zichtbaar resultaat.

Start in
augustus en
je hebt met
kerst een mooi
resultaat!



NEEM VANDAAG NOG
AFSCHEID VAN DIE
**HARDNEKKIGE
VETROLLETJES OF
VERVELENDE LOVEHANDLES!**



Schoonheidssalon en nagelstudio



Bel 0499 – 572795 en plan een gratis
informatiegesprek met Nicky Beltz!
Ze vertelt je graag meer over cryolipolyse!

Chapeau Rouge | Leeuwerikstraat 9 Oirschot | 0499 572795
info@chapeaurouge.nl | www.chapeaurouge.nl



ELS BARNHOORN

Ik vind het een eerzame taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zélf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

Overlijden melden?
Bel dag en nacht op
088 - 21 40 400



info@elsuitvaartzorg.nl
www.elsuitvaartzorg.nl

Uitvaartverzekeringen

Steeds vaker willen mensen 'in goede doen' geïnformeerd worden over het organiseren van hun afscheid. Zo komt ook regelmatig de uitvaartverzekering aan de orde. Er zijn op dat gebied verschillende aanbieders en er wordt een verschil gemaakt tussen een naturaverzekering en een kapitaalverzekering.

De verzekerden denken dat ze verplicht zijn om hun uitvaart door de betreffende verzekeraar te moeten laten organiseren. Deze verzekeraars hebben - naast de verzekeringspoot - ook een uitvaartafdeling, en op de polis staat vermeld dat men 'bij overlijden' een bepaald telefoonnummer moet bellen, waardoor ze automatisch bij de uitvaartonderneming terechtkomen die bij de verzekeraar hoort.

Ik leg de mensen dan uit dat men altijd vrij is om zelf te kiezen welke uitvaart-ondernemer de uitvaart van hun dierbare mag organiseren. Natuurlijk mag dat de uitvaartondernemer zijn die gelieerd is aan de verzekering, maar het mag ook een willekeurige andere uitvaartondernemer zijn. Ook hiervoor geldt: we zijn vrij in het maken van keuzes en zeker in zo'n belangrijke periode tussen overlijden en uitvaart, is het prettig begeleid te worden door iemand die je aanspreekt en niet door een wildvreemde of meerdere mensen.

Vaak gebeurt het dat de verzekeraar aangeeft een lagere uitkering te doen uit de betreffende uitvaartverzekering als er gekozen wordt voor een andere uitvaart-onderneming dan die aan de verzekering verbonden is. In de praktijk heb ik al regelmatig kunnen laten zien dat door het niet berekenen van provisies op de geleverde producten en diensten voor de uitvaart, ik die verschillen in uitkering in z'n geheel of voor een groot deel kan opheffen. Door het niet berekenen van opslagen op de kist, het teruggeven van de mediakorting op de kranten-advertentie en het berekenen van de kostprijs van de rouwkaarten in plaats van daar een opslag op te zetten, kunnen grote besparingen gerealiseerd worden.

Deze werkwijze is eerlijk en transparant, zonder verborgen kosten. Mensen die deze uitleg horen zijn iedere keer weer verbaasd. Vandaar dat ik deze column een keer hieraan wijd. Geen inspirerend onderwerp, maar wel belangrijk. Want kennis geeft inzicht en inzicht leidt tot het maken van bewuste keuzes. **Zodat u verzekerd bent van een goed afscheid.**

Kortingsbon 20% ZOMER- KORTING

Geldig t/m 31 augustus



Een echt walhalla als het aankomt op lekker shoppen!
Met een grote variatie aan producten, kijk je bij
Unique Beautique je ogen uit.

Je kunt lekker rondsnuffelen voor jezelf of goed slagen voor een (kant en klaar) cadeautje. Unique Beautique is het afgelopen jaar flink uitgebreid in haar assortiment haak- en briegaren, maar daarnaast kun je ook home decoratie, kraamcadeaus, dameskleding, tassen, sieraden en accessoires vinden. Producten van Unique Beautique zijn afkomstig uit zowel het binnen- als het buitenland. Dit zorgt ervoor dat ze echt 'uniek' zijn!

Naast het brede assortiment is er ook veel variatie in prijzen. Zo is er voor iedere prijsklasse wel wat te vinden.

Kom
gerust langs
en laat jezelf
verrassen!



Mascha, Lotje & Greet

Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel. Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden. Z

De allereerste **Koninginnedag** van Nederland werd gevierd in augustus, en wel op 31 augustus 1890.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

Zomeractie

ACTIE LOOPT TOT 22 SEPT 2020

Gratis **Premium Presentatie Pakket** t.w.v. € 695,- (incl. BTW) bij elke nieuwe opdracht voor de verkoop van een huis.

De actie geldt voor iedereen die aan HuisMarct Makelaars een opdracht tot verkoop van zijn huis verstrekt in de actieperiode. Dus het moment van tekenen van de opdracht is bepalend.

Inhoud Premium Presentatie Pakket:

- Professionele HIGH-END fotoshoot
- Video
- **3D-virtuele Matterport-tour: virtueel bezichtigen!**
- Inmeten conform de meetinstructie met digitale scanner, inclusief meetstaat
- Digitale plattegronden in 2D en 3D
- 360 graden hoge resolutie foto's inclusief tour voor Funda
- Gedrukt **'THUIS BIJ'-woonmagazine**
- Presentatie-pakket voor Funda
- Eigen website voor de woning
- Visitekaartjes voor de woning
- Social media-promotie incl. gesponsorde content
- Schrijven verkoopteksten



LIJKT DIT JE WAT?

Wij komen graag bij jou op bezoek voor het maken van een waardebeoordeling. We bespreken de verkoopstrategie en het huis kan dan snel online.



Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- **Littekens**
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

Littekens

Een litteken kan ontstaan door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld een ongeluk, operatie of door een andere aandoening zoals acne. Littekens zijn niet alleen ontsierend, maar kunnen ook andere klachten geven zoals pijn en bewegingsbeperking.

Littekens worden gevormd na diepe beschadiging van de huid. Wanneer alleen de opperhuid wordt beschadigd, bijvoorbeeld bij oppervlakkige schaaftwonden, zullen geen littekens optreden. Wanneer ook de lederhuid bij het letsel betrokken is, zal de huid zich herstellen met achterlating van een litteken.

Met behulp van massagetechnieken wordt een litteken zachter en soepeler gemaakt waardoor de beperkingen en pijn afnemen. Littekens die niet voor een bewegingsbeperking zorgen, maar als cosmetisch storend worden ervaren, kunnen ook behandeld worden. Behandeling met chemische peelings en microneedling zorgen ervoor dat de littekens minder zichtbaar worden.

De behandelingen kunnen aangevuld worden door behandeling met apparatuur, taping en/of siliconenpleisters en -gel.

De behandelingen kunnen vergoed worden door de zorgverzekeraar.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsvlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06



DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Deze zomervakantie is de grootste Dino Expo van Europa weer in Utrecht te bewonderen. Kom oog in oog te staan met meer dan tachtig levensgrote, bewegende dinosaurussen, zoals de brullende T-Rex en de razendsnelle Velociraptor. De attractie is compleet vernieuwd en geschikt voor de hele familie. Interactieve elementen worden gecombineerd met realistische dino-modellen en een grote 'kidszone'. Naast de dino-modellen zijn er speurtochten, een bioscoop waar doorlopend documentaires getoond worden en je kunt een ritje maken op een dino. Ook kunnen kinderen zelf op zoek gaan naar fossielen in opgravingen met zand. **Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.**

FILMPJE KIJKEN TE VER WEG

BINNEN/BUITEN



Omdat zijn geboortedorp plaats moet maken voor een kolenmijn, verhuizen de twaalfjarige Ben en zijn familie naar de stad. Op zijn nieuwe school is hij aanvankelijk een buitenstaander. Ook bij zijn nieuwe voetbalclub loopt het niet zoals gehoopt voor de talentvolle aanvaller. Bovendien is er nog een nieuwe scholier in de klas, de elfjarige Syrische vluchteling Tariq die niet alleen op school, maar ook op het voetbalveld de show steelt. Blijft Ben buitenspel staan of hebben de twee jongens meer met elkaar gemeen dan ze eerst dachten?

TE VER WEG is een zomers avontuur voor de hele familie. Vanaf 6 augustus in de bioscoop.

BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één.

N°31

WONEN & LIFESTYLE



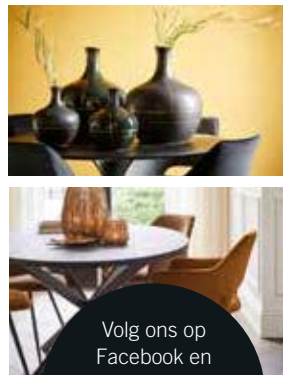
Iris van Kessel
eigenaresse van Numero 31

Styling aan huis

Iris van Kessel, de eigenaresse van Numero 31, biedt ook persoonlijk stylingadvies aan huis aan. Iris: 'Ik ga graag bij de klant langs om te kijken hoe de woning is ingericht. Via een persoonlijk gesprek krijg ik een duidelijk beeld van de wensen van de klant en welke stijl het beste bij hen past. Als ik genoeg informatie heb verzameld, kunnen de voorbereidingen beginnen. Ik ga op zoek naar veel verschillende

accessoires, woontextiel en klein-meubelen die ik tijdens het tweede bezoek allemaal meeneem. Eénmaal bij de klant worden er verschillende thema's uitgewerkt. Zo kan worden aangegeven wat zij wel of niet mooi vinden en kunnen zij uiteindelijk voor het thema kiezen dat het beste bij hen past.'

U bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren u graag met onze creativiteit!



Volg ons op Facebook en Instagram voor de laatste updates, nieuwste items en leuke acties!

Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211 | www.numero31.nl

Op 14-jarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dansacademie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.

In Bruist lees je iedere maand een interview met een enthousiaste leerling over waarom ze voor welke dansstijl kiezen. **Deze maand komen de mini's (4-5 jaar) aan het woord.**



Ine Schroven

IK DANS BIJ/IN2DANCE

Vandaag interviewen we onze allerjongste dansertjes, 'de mini's' van vier jaar en hun juf over de danslessen.

Lieve mini's: wat vinden jullie het allerleukst aan dansen?

De dansjes! En we mogen dansen met sambaballen en hoepels. Dat is super leuk!

Waar gaat jullie dansje over?

Over vakantie! En dat het daar warm is en dat je gaat zwemmen.

Wat is jullie lievelingskleur?

ROZE!

Dansen jullie daarom allemaal in een roze pakje?

Ja, natuurlijk 😊. Wij mini's dansen altijd in het roze, dan zien we er ook uit als een echte ballerina.

Wat vinden jullie het leukst aan de juf?

Ze is heel lief en ze maakt superleuke dansjes.

Juf Kelly: Wat vind jij het allerbelangrijkst om deze kleine dansertjes mee te geven?

Eigenlijk vind ik van alles belangrijk in de dansles, maar het allerbelangrijkst is denk ik toch wel om hen de beginselen van dans mee te geven op een speelse manier, waarbij zij nog lekker kind kunnen zijn.

En wat vind jij het leukst aan deze leeftijd (4-5 jaar)

Kinderen op deze leeftijd zijn heel vrij en ongegeneerd. Ze kunnen volledig opgaan in zichzelf, in de dansles en in de gecreëerde fantasiewereld. Dat is heerlijk om te zien!



Max de Bossstraat 1 Best | **06-26077999**
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl

Wil jij ook dansen bij In2Dance? Meld je dan aan voor de gratis proefles!

Jouw logo hier?



Sticker en Shirts
belettert
jouw bedrijfswagen

**Vergroot je
herkenbaarheid!**

LIKE ONS



bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

BRUIST

‘De kunst van het
leven is *thuis*
te zijn alsof men
op reis is.’

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**Lig je te
piekeren?**
Ik luister...

Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



Op zoek naar tanning spray?

**DE NUMMER 1 HIT OP HET GEBIED VAN TANNING PRODUCTEN
NATURAL TANNING SPRAY VAN MARC INBANE!**

- Voor hem & haar
- Veilig en gezond alternatief voor een egaal gebruikte teint
- Makkelijk in gebruik
- Droogt snel en zonder vlekken
- Geen typische self-tan geur en géén worteleffect
- Geschikt voor alle huidtypen en huidtinten
- Vegan en niet getest op dieren
- Op basis van pure en natuurlijke ingrediënten
- Vrij van parabenen, siliconen en sulfaten
- Dermatologisch getest en hypoallergeen

€ 39,95

**NU TIJDELIJK MET EEN GRATIS
EXFOLIATOR 75ml t.w.v. € 34,95**



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | [Instagram](https://www.instagram.com/hair_by_daiss) hair_by_daiss | hairbydais.nl



Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 www.boerlind.com
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- www.douglas.nl
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- www.bananamoon.com
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- www.iciparisxl.nl
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 www.clinique.nl
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- www.collistar.nl

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- www.maccosmetics.nl
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- www.douglas.nl
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- www.clarins.nl
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com

Kinderyoga

en zelfvertrouwen.

Yoga zorgt voor een enorme dosis zelfvertrouwen bij kinderen! Ze komen makkelijk in balans en ze ervaren wat lichamelijk goed voelt om te kunnen ontspannen.

Tijdens de lessen staan twee dingen centraal: Zelfacceptatie en ervaren dat je goed bent zoals je bent. Nu hebben jonge kinderen dit van nature al maar het is belangrijk om dit te behouden.

Andere voordelen van kinderyoga zijn:

- Het bevordert de creativiteit.
- Ze leren met compassie kijken naar andere kinderen.
- Ze worden fantasierijker door nieuwe creatieve houdingen uit te proberen.
- Ze krijgen een goede houding.
- Het heeft een positief effect op de motorische ontwikkeling.
- Het verbetert hun concentratievermogen en zelfvertrouwen.
- Door de rust in hun hoofd krijgen kinderen de ruimte om allerlei dingen te verzinnen en creëren.

Een groot voordeel vind ik dat ze al jong ervaren dat er verschil is tussen inspanning en ontspanning. Je gaat eerst brullen en rondlopen als een leeuw (actief) en daarna gapen en languit liggen als een leeuw (ontspannen).



Vanaf 3 september geef ik de yogalessen bij Feel Best. Lijkt je dit iets voor jouw kind? Maak een afspraak voor een proefles via info@feel-best.nl of via 06-42064003

Marleen Bertens

Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl | [f](https://www.facebook.com/hartjevol) [i](https://www.instagram.com/hartjevol)
06-20846564 | www.hartjevol.nl



Bloemen en planten voor iedereen

Verse bloemen en planten in alle soorten. Maar ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis. Tevens rouwwerken en bruidsboeketten.



Bestel via telefoon of e-mail en Dick komt het boeket persoonlijk brengen!

Bloemenshop Best | Dick Boekholt

Wilhelminaplein 19 Best | 0499 398679 | shop@bloemenbest.nl



Houd ook tijdens het vakantie seizoen altijd **anderhalve meter afstand**. Zo blijven we allemaal **gezond**.

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

PERSONAL TRAINING



Trainen waar je wilt, wanneer het jou uitkomt en effectiever sporten? Met een personal trainer boek je sneller resultaat sneller resultaat en heb je een stok achter de deur.

Een personal trainer helpt je om jouw persoonlijke doelen te halen. Dat kan zijn om na een blessure weer fit te worden, af te vallen of om conditie op te bouwen voor een marathon. Wat je doel ook is: wij stemmen de training helemaal af op jouw lichaam. Je levensstijl aanpassen is soms lastig, maar onze privétrainingen motiveren en stimuleren je om door te zetten. Je traint op een manier die jij fijn vindt: alleen of met een vriend of vriendin, binnen of buiten en bij je thuis of op locatie bij Feel Best.

Start jij vandaag met je reis naar een Fit en Gezonde leefstijl?

Neem dan contact met ons op!

Feel Best

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG

Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



Ron, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	⊙	6	4	3	1		2
	3	1					
					6		1 4
6	2			7		⊙	
			3	4	6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie. De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



👁️-o+ 🍷-fr

🎷-x+ 🗡️ s=n 🗡️ s=t

👩 d=s+t 🧠 m=v

🚪-ur ☀️-n+ 🗡️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op **1 van de 5**
streamingcodes

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

decorette

Vloeren / Vloerkleden / Gordijnen / Wandbekleding / Binnen- & buitenzonwering / Horren / Verf / Slapen

INTRO ACTIE HEAVEN COLLECTIE*



waardecheque
€200
€1000 - €1999

waardecheque
€400
€2000 - €2999

waardecheque
€600
vanaf - €3000



*Geldt alleen op onze slaapafdeling op de 1e etage, de waardecheque zijn alleen in te wisselen bij Decorette Oirschot